

# YOGA

---

Lunedì

AVANZATO

20.00 - 21.30

Martedì

9.30 - 11.00

18.30 - 20.00

20.15 - 21.45

Mercoledì

18.30 - 20.00

20.15 - 21.45

Giovedì

15.00 - 16.30

19.45 - 21.15

Venerdì

ASHTANGA YOGA

17.30 - 19.00

19.30 - 21.00

MEDITAZIONE  
YOGA BAMBINI  
YOGA ADOLESCENTI

---

V.lo V. Emanuele, 2A - 24050 COVO (Bg)

**Tel. 349.7830160**

WWW.GAIALUCE.IT - INFO@GAIALUCE.IT



GAIA LUCE ASSOCIAZIONE